



I Congreso Colombiano de Anticoncepción & II CONGRESO INTEGRADO
23- 24, 25 y 26 de octubre de 2019. ALIANZA Intersectorial de Adolescencia y Juventud de
Iberoamérica, Italia y Caribe

NOMBRE – APELLIDO: Margarida Gaspar de Matos, Fábio Botelho Guedes & Aventura Social

TITULO de la PRESENTACIÓN: Familias entre pantallas

Día / Hora

SALÓN:

MESA:

RESUMEN: Hoy en día, el tiempo libre se asocia directamente con el contacto en línea, la dependencia de las redes sociales y el tiempo que se pasa frente a las pantallas, lo que genera conflictos sociales con el tiempo que se pasa en línea. El acceso ilimitado a las redes de información ha traído nuevas formas de vida, comunicación e interacción social, facilitando la innovación en muchas áreas, pero reduciendo el contacto físico y dañando la vida personal, familiar y social. Estas nuevas formas de comunicación requieren el desarrollo y la capacitación de habilidades para su uso cuidadoso y prudente, evitando así comportamientos adictivos y posibles consecuencias graves para la salud mental y social, como el uso de sustancias psicoactivas y la adicción a los juegos. El desarrollo de habilidades socioemocionales y de autorregulación, así como la existencia de apoyo social o el desarrollo de actividades de ocio sin uso de internet, son factores de protección y desarrollo de una mejor calidad de vida y bienestar de los jóvenes. En el último estudio de Health Behaviour in School Aged Children (HBSC) en 2018, fueron las niñas las que más utilizaron la tecnología y las redes sociales en su tiempo libre y los niños eran más propensos a los conflictos relacionados con las tecnologías. Este trabajo discutirá los impactos en la intervención y las políticas públicas relevantes en el área.

PALABRAS-CLAVE: Adolescentes, Ocio, Internet, Contacto social, Online.